

2021년 10월 하남시 정신건강복지센터 사업계획

<정신건강증진사업>

1. 정신건강의학과 의사 일반상담

- 일 정 : 2021년 10월 6일, 13일, 20일, 27일 수요일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 상담실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 우울증, 불안, 아동·청소년 상담, 스트레스 상담

2. 하남시민 스트레스 검사

- 일 정 : 2021년 10월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 스트레스 관리실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 생체신호 활력 분석기를 이용한 스트레스 측정 및 상담

3. 청년마인드케어 치료비지원

- 일 정 : 2021년 10월 20일 ~ 31일 접수
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 경기도민, 만 19~34세 청년 중 정신과 초진 5년 이내 대상자
(질병코드 F20~29/30~39/ 40~48 해당)
- 내 용 : 정신건강의학과 외래치료비 본인일부부담금 1인 36만원 한도

4. 통장단 '마음건강지킴이'

- 일 정 : 2021년 10월 중
- 대 상 : 하남시 통장단
- 내 용 : 통장단 마음건강지킴이 임명 및 의뢰체계 확보

6. 직원교육

- 일 정 : 2021년 10월 20일 15:00~17:00
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 직원
- 내 용 : 인격장애의 치료 방향

7. 직원법정의무교육

- 일 정 : 2021년 9월 6일 ~ 10월 8일
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 직원
- 내 용 : 직장 내 괴롭힘 예방교육, 직장 내 성희롱 예방교육, 개인정보 보호 교육
(경기도 지식 통한 온라인 교육 실시)

8. 찾아가는 이동상담

- 일 정 : 2021년 10월 7일, 27일
- 장 소 : 미사강변 아란티움, 브라운스톤 아파트
- 대 상 : 아파트 주민
- 내 용 : 정신건강검사·상담 스트레스검사, 센터서비스 안내

- 일 정 : 2021년 10월 28일
- 장 소 : 한국도로공사 수도권지사
- 대 상 : 직원
- 내 용 : 정신건강검사·상담 스트레스검사, 센터서비스 안내

9. 코로나블루 타파! 나혼자건는다 3회기

- 일 정 : 2021년 10월 15일 ~ 10월 24일
- 장 소 : 하남시
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 코로나블루 타파를 위해 워크온 어플리케이션을 통한 언택트 걷기 프로젝트

10. 주민센터 사업설명회

- 일 정 : 2021년 10월 중
- 장 소 : 14개 동주민센터
- 대 상 : 사회복지전담공무원
- 내 용 : 센터사업안내, 의뢰 및 연계체계 강화를 통한 사례 발굴

<중증정신질환관리사업>

1. 성인 사례관리

- 일 정 : 2021년 10월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 회원
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 성인회원 및 가족 증상관리 및 일상생활 확인

2. 2021 정신질환자 치료비지원사업

- 일 정 : 2021년 10월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 만 18세 이상, 경기도 거주 시민
- 내 용 : 보건복지부 치료비지원(응급입원비 외 3),
경기도 치료비지원(응급입원비 외 4)

3. 2021 가족지원사업

- 일 정 : 2021년 10월 넷째주
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 센터등록 회원중 지원조건 만족하는자
- 내 용 : 가정병상비, 외래의료비, 응급후송비, 자립촉진 지원비

4. 신규취업연계

- 일 정 : 2021년 10월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 관내 작업장
- 대 상 : 정신건강복지센터 등록회원
- 내 용 : 사업장 개발 및 협약을 통한 대상자 취업연계

5. 직업재활프로그램(직업체험활동)

- 일 정 : 2021년 10월 1일 ~ 10월 29일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 직업재활에 의지가 있는 등록회원 중 서류 및 면접전형을 통해 선발된 자
- 내 용 : 환경위생 업무, 사무보조 및 기타 응대 업무

6. 주간재활프로그램

- 일 정 : 2021년 10월 5일~10월 27일(월, 화, 수 진행)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터
- 대 상 : 주간재활프로그램 참여회원 6인 내외
- 내 용 : 사회기술훈련 및 스트레스 관리, 여가활동 등 통합 재활치료 프로그램

	월	화	수
11:00-11:50	미술치료	캘리그래피	토탈공예

7. 가족교육 마음건강퀴즈

- 일 정 : 2021년 10월 1일 ~ 10월 17일
- 장 소 : 온라인 (하남시정신건강복지센터 홈페이지, 네이버 폼)
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 2021 정신건강의날 기념 마음건강 O,X퀴즈

8. 재가관리 프로그램

- 일 정 : 2021년 10월 매주 월요일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터
- 대 상 : 참여회원 4인
- 내 용 : 긍정심리 치료 프로그램

<아동 · 청소년정신건강사업>

1. 자가격리자 1:1 매칭 심리지원

- 일 정 : 2021년 10월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자가격리자 및 코로나블루 호소시민
- 내 용 : CGI-S 평가 및 심리지원, “마음 돌봄 안내서” 제공

2. 아동청소년 사례관리

- 일 정 : 2021년 10월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 아동/청소년 회원 및 부모 증상관리 및 일상생활 확인

3. 아동청소년 일반상담 및 선별검사

- 일 정 : 2021년 10월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 만5세이상 ~ 만19세미만 아동청소년 대상
- 내 용 : 선별검사를 통한 아동청소년 정신건강문제의 조기발견 및 상담연계

4. 아동청소년 치료비지원

- 일 정 : 2021년 10월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 표준화된 도구를 통해 선별된 고위험군으로 치료 및 심리검사가 필요하다고 판단된 아동청소년 중 기초생활수급자, 차상위, 건강보험(중위소득 80%미만)에 해당하는 경우 정신의료기관 진단검사, 외래진료, 약물치료비나 상담치료기관의 심리치료비, 종합심리평가 비용 지원

5. 아동청소년 집단심리치료프로그램(미술치료)

- 일 정 : 2021년 6월 9일 ~ 10월 13일(주1회, 총10회기)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 회원 중 중·고등학생
- 내 용 : 감정인식 및 표현능력 증진을 위한 집단미술치료

6. 오늘부터 1학년

- 일 정 : 2021년 10월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터

- 대 상 : 하남시민 및 유관기관 종사자
- 내 용 : 초등학교 1학년 아동의 심리특성에 대한 이해를 돕고, 새로운 생애주기에 건강하게 적응할 수 있도록 양육지침서 제공

7. 부모교육

- 일 정 : 2021년 10월 12일(화) 16:00 ~ 18:00
2021년 10월 19일(화) 14:00 ~ 15:00
2021년 10월 26일(화) 14:00 ~ 16:00
- 방 법 : ZOOM 온라인교육
- 대 상 : 하남시민 (관내 아동청소년 부모)
- 강 사 : 김민정 상담심리전문가, 김기원 정신과전문의, 김벼리 임상심리전문가
- 내 용 :
 - MBTI로 알아보는 우리 가족의 성격과 의사소통 방법
 - 불안, 우울이 찾아온 우리 아이의 마음, 어떻게 도와줄 수 있을까?
 - 오늘부터 1학년! (초등부모 이것은 알고 시작하자)

8. 코로나19 대응인력 소진 예방 프로그램

- 일 정 : 2021년 10월 중(상세 일정 미정)
- 장 소 : 미정
- 대 상 : 하남시 내 코로나19 감염병 대응인력
- 내 용 : 재난대응인력의 소진 예방 및 직무 스트레스 완화

9. 재난심리지원단 운영회의 (4분기 1차)

- 일 정 : 2021년 10월 14일 18:00 ~ 20:00
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 재난심리지원단
- 내 용 : 관내 재난상황에 대비한 재난심리지원 체계 구축

<자살예방사업>

1. 정신건강 핫라인

- 일 정 : 2021년 10월 중 상시
- 장 소 : 정신건강상담전화 1577-0199, 1393(24시간), 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자살사고자, 자살시도자 및 가족, 친구, 지역주민
- 내 용 : 위기상황에서 전화 상담을 통해 도움을 청하여 자살위기 심각성을 판단하여 적절한 서비스를 받을 수 있도록 한다.

2. 자살 위기개입 및 사례관리

- 일 정 : 2021년 10월 중 상시
- 장 소 : 관내
- 대 상 : 자살고위험군(자살의시도자, 자살유족)
- 내 용 : 자살위기 시 위기개입 진행 후 사례관리 또는 서비스 연계

3. 생명사랑치료비 지원

- 일 정 : 2021년 10월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터
- 대 상 : 자살고위험군, 노인 우울증
- 내 용 : 정신과 치료비, 약제비 지원

4. 자살수단통제사업 (번개탄) 판매 모니터링

- 일 정 : 2021년 10월 말
- 장 소 : 신장동, 덕풍동
- 대 상 : 생명사랑실천가게
- 내 용 : 번개탄 판매현황 확인, 구매 목적 파악 현황 확인, 판매개선사업 물품 전달

5. 노인 우울선별검사

- 일 정 : 2021년 10월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터, 미사 종합운동장 내 선별진료소
- 대 상 : 하남시 60세 이상 노인
- 내 용 : SGDS-K, SBQ-R, AUDIT-K를 통한 우울 선별검사 실시, 선별검사를 통해 위험군을 발굴하여 모니터링 및 등록 사례관리

6. 종교계 연합 자살예방사업(주민강좌 영상 홍보)

- 일 정 : 2021년 10월 중
- 장 소 : 유튜브
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 종교계 연합 지역주민강좌(불교, 기독교) 영상 시청 및 홍보

7. 자살예방지킴이(게이트키퍼) 교육

- 일 정 : 2021년 10월 7일 14:00 ~ 16:00
- 장 소 : 온라인
- 대 상 : 하남시공무원(약200명)
- 내 용 : 한국생명존중희망재단 '보고듣고말하기2.0' 생명지킴이 양성 교육 실시

8. 홈페이지 자가검진 홍보

- 일 정 : 2021년 10월 중 상시
- 장 소 : 유관기관
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 유관기관을 통해 센터 홈페이지 자가검진 QR코드 홍보 포스터 배포 및 게시

9. 희망자람 프로젝트 모니터링

- 일 정 : 2021년 10월 중
- 장 소 : 관내 임대아파트 단지 내
- 대 상 : 미사-감일지구 LH아파트 17개단지, 하남풍산 아파트 5개단지
- 내 용 : 단지 내 엘리베이터, 게시판을 통한 자살예방 상담전화 홍보